

LE NICE CÔTE D'AZUR ATHLÉTISME

Quand Nice surfe sur la vague



Le Nice Côte d'Azur Athlétisme s'est hissé, cette année, en finale Elite des interclubs. Une première que ce club doit à sa stratégie de développement mais aussi et surtout à sa politique de formation des jeunes. Décryptage.



C'est l'histoire d'un petit club devenu grand. D'un groupe de passionnés d'athlétisme qui a tissé, au fil des années et des fusions diverses, une immense toile d'araignée sur la ville de Nice, et ainsi transformé le petit Nice Université Club de jadis (créé en 1935) en un énorme Nice Côte d'Azur Athlétisme, premier club de la région PACA et désormais 16^e au classement national. Aujourd'hui, « le club compte 810 adhérents, dont 519 pour le seul club maître », avance avec une certaine fierté Michel Lourie, ancien directeur technique du NCAA devenu président en 2008. Les 291 autres ? Ils se répartissent sur les trois sections locales qui ont rejoint le NCAA au cours de ces 18 dernières années : 152 pour l'AC Valbonne (depuis 1994), 113 pour le Gym Dante, une section plus loisir et remise en forme, (depuis 2009) et 26 pour le Trinité Nice Athlétisme (depuis 2011). Mais c'est surtout sur ces quatre dernières années que le nombre de licenciés de cette structure aux multiples tentacules a littéralement explosé, augmentant « de 65 % sur l'ensemble de la structure et de 85 % si on ne compte que les licences compétitives du club maître sans ses sections locales », pointe l'actuel président. Des chiffres qui feraient rêver bon nombre d'associations et que les dirigeants expliquent par une politique de développement générale. « Notre objectif premier est de former nos membres dans tous les domaines, que ce soient nos athlètes, nos entraîneurs bénévoles (35, dont 30 sur le club maître) ou nos officiels (une vingtaine de jeunes ont ainsi suivi une formation d'officiel sur ces deux dernières années) », avance ainsi Michel Lourie. Parallèlement à cela, « nous nous efforçons de promouvoir notre discipline en organisant régulièrement des compétitions, en proposant des animations (comme la journée de la forme impulsée

par la FFA et initiée il y a deux ans avec la section locale Gym Dante) et en développant nos relations avec le monde scolaire... »

Il y a quatre ans, le club a ainsi répondu positivement à la requête de Gérard Mouche, professeur d'EPS au collège Port Lympia, qui désirait monter une section sportive au sein de son établissement. « J'ai rencontré Michel Lourie pour lui expliquer mon projet et nous nous sommes immédiatement entendus... Le NCAA est d'ailleurs le seul club qui a accepté de me suivre dans cette aventure », explique cet ancien volleyeur qui s'est pris de passion pour l'athlétisme en voyant ses élèves performer lors des cross UNSS. Depuis septembre 2009, une trentaine de jeunes collégiens de la 6^e à la 3^e profitent donc désormais de trois créneaux horaires hebdomadaires (le lundi et le vendredi de 15h30 à 17h30 et le mercredi de 15h à 17h) pour s'adonner à leur activité préférée sous la coupe de Gérard Mouche, épaulé à chaque fois par un ou deux entraîneurs du NCAA. « Je suis le référent pédagogique au sein de l'établissement et les entraîneurs du club viennent en appui pour la technique ». Mais si cette section a insufflé un nouveau souffle côté jeune, elle n'explique pas tout de cette incroyable progression.

Depuis quelques années, le NCAA a également décidé de profiter de l'augmentation des subventions accordées par la ville, principal bailleur de fond du club, et « qui ont triplé en douze ans », pour

embaucher en CDI un directeur sportif à temps plein dès l'année 2008. Une décision qui a permis de développer l'activité à divers endroits de la ville, notamment à l'est sur le stade Vauban, ou sur le stade de la Laurette, car « notre principal site d'entraînement, le Parc des Sports Charles Ehrman, reste très excentré à l'ouest et donc difficile d'accès pour la majorité des athlètes venant de l'est de la ville », explique Nicolas de Saint-Remy, directeur sportif du NCAA depuis trois ans, et épaulé depuis peu par un deuxième éducateur sportif embauché à temps plein en février dernier.

Ambiance familiale. Maintenant ? « L'objectif est de transformer l'essai », sourit Nicolas de Saint-Remy. « Nous avons une grosse masse de licenciés, notamment chez les jeunes. L'objectif est donc désormais d'améliorer la qualité des entraînements afin de progresser au niveau des performances... » D'ici là, le club peut déjà compter sur ses piliers, dont un solide groupe de lanceurs, au sein duquel on retrouve Alexia Kogut Kubiak et Nadia Vigliano (respectivement 4^e et 10^e des derniers France Elite au javelot) ou encore Binta Diagana (4^e aux France Elite au poids), mais aussi sur l'expérimentée Souhir Bouabda (400 et 800 m), pour





entraîner dans son sillage les jeunes pousses en devenir que sont Inès Pastorino (marche), Dean Nick Allen (disque), Zoubert Combo (javelot) ou encore Youssef Benzamia (saut en hauteur). En mai dernier, ils étaient d'ailleurs déjà une dizaine de cadets à avoir contribué à la belle qualification du Nice Côte d'Azur Athlétisme en finale Elite des interclubs. « *Le NCAA est un club uni où l'on se booste tous les uns et les autres* », reconnaît Souhir Bouabda, 27 ans. L'« ancienne » du groupe (12 ans d'ancienneté) félicite d'ailleurs l'investissement des entraîneurs du club « *toujours très présents* » ainsi que la bienveillance du président « *qui n'hésite pas à faire la route régulièrement de Fréjus pour aller à la rencontre des différents groupes d'entraînement* ». Une manière sans doute de conserver l'ambiance « *familiale* » de jadis tout en continuant à grossir... Pour le NCAA, l'objectif n'est d'ailleurs pas d'aller recruter ailleurs pour un jour peut-être accéder à un podium en finale Élite des interclubs, mais bien de poursuivre sa propre politique de formation de ses jeunes. Sa marque de fabrique. ●



INÈS PASTORINO Marcheuse d'avenir

La jeune Inès Pastorino, 20 ans, fait partie de cette génération de jeunes athlètes formés par le Nice Côte d'Azur Athlétisme, qui porte le club vers les sommets avec envie et détermination. Arrivée au club à l'âge de 13 ans, la jeune fille s'est en effet rapidement tournée vers la marche pour s'imposer sur les podiums nationaux. Championne de France cadette et junior de sa spécialité en salle comme en plein air, la demoiselle est montée cette année sur la deuxième marche des podiums Élite (20 km route et 10 km) alors qu'elle n'est qu'espoir 1^{re} année (record de

France espoir du 20 km marche en 1h37'49"). Ceci tout en menant de front son DUT en gestion des entreprises et des administrations sans le moindre aménagement. « *Je m'entraîne deux à trois fois par semaine en groupe et 4 à 5 fois toute seule avec mon entraîneur Dominique Eche* », glisse-t-elle. Si elle ne songe pas encore aux Jeux olympiques de Rio, en 2016, elle pense déjà à 2013, aux championnats d'Europe Espoirs et à la Coupe d'Europe, mais aussi et surtout aux Jeux de la Francophonie qui auront lieu chez elle, à Nice.